

## SEGUNDA-FEIRA 12.11.2019

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Lervina</b>	<b>Vó Fátima</b>	<b>Vó Mena</b>	<b>Vó Aiko</b>	<b>Vó Lola</b>	<b>Vó Kazue</b>
Creme de feijão batata, chuchu, espinafre e caldo de frango	Creme de arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola e ervilha fresca no caldo de carne	Sopa feijão, batata, chuchu, espinafre tomate e frango.	Sopa de arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola, ervilha fresca e carne	Arroz, Feijão, filé de frango recheado com creme de espinafre e farofa funcional de aveia, amaranto, linhaça e castanhas + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Arroz colorido (cenoura, repolho, ovos e ervilha), iscas de carne com cenoura, moyashi, shoyo, acelga e gergelim + salada do dia <b>CONTÉM OVO</b>

## TERÇA-FEIRA 13.11.2019

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Orides</b>	<b>Vó Maria</b>	<b>Vó Lourdes</b>	<b>Vó Alzira</b>	<b>Vó Glória</b>	<b>Vó Genésia</b>
Creme de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate e cebola no caldo de carne	Creme de lentilha, cenoura, vagem, batata e caldo de frango	Sopa de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate, cebola e iscas de fígado – (opcional)	Sopa de Lentilha, cenoura, vagem, batata e frango	Arroz, feijão, iscas de fígado aceboladas, abobrinhas assadas com parmesão e orégano + salada do dia <b>Abobrinha: contém lactose</b>	Arroz, lentilha, frango com crosta de gergelim, refogado vagem e cenoura + salada do dia <b>CONTÉM GLÚTEN E OVO</b>

## QUARTA-FEIRA 14.11.2019

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Rubia</b>	<b>Vó Dirce</b>	<b>Vó Eduarda</b>	<b>Vó Dorcas</b>	<b>Vó Filomena</b>	<b>Vó Marisa</b>
Creme de feijão, batata, cenoura, tomate, alho poró, macarrãozinho e caldo de carne	Creme de mandioquinha, chuchu, couve-flor, vagem e caldo de frango	Sopa de feijão, batata, cenoura, tomate, alho poró, macarrãozinho e carne moída	Sopa de mandioquinha, chuchu, couve-flor, vagem e frango	Arroz, feijão, hamburguer de fraldinha assado com mussarela e purê de batata com cenoura, + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b> Opcional: Hamburguer s/ queijo	Arroz, feijão, bistequinha suína grelhada ao molho de nata e limão e ninho de mandioquinha recheado c legumes + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>

## QUINTA-FEIRA 15.11.2019

## FERIADO

## SEXTA-FEIRA 16.11.2019

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Lucia</b>	<b>Vó Marili</b>	<b>Vó Claudiana</b>	<b>Vó Lindalva</b>	<b>Vó Piera</b>	<b>Vó Leomira</b>
Creme de brócolis, repolho, cenoura e macarrãozinho no caldo de carne <b>CONTEM GLUTEN</b>	Creme de feijão, arroz, abobrinha e abóbora e caldo de frango	Sopa de brócolis, repolho, cenoura, macarrãozinho e carne <b>CONTEM GLUTEN</b>	Sopa de feijão, arroz, abobrinha, abóbora e frango	Macarrão Sukiaki – (com massa udon) + salada do dia	Arroz, Feijão, sobrecoxas de frango assadas, abobrinha com molho de abóbora gratinada + salada do dia <b>Abobrinha: CONTÉM LACTOSE</b>

## SABADO 17.11.2019

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Cristina</b>	<b>Vó Benedita</b>	<b>Vó Constance</b>	<b>Vó Albertina</b>	<b>Vó Pompéia</b>	<b>Vó Floriania</b>
Creme de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho no caldo de frango <b>CONTÉM GLÚTEN</b>	Creme de feijão, arroz, cenoura e acelga no caldo de carne	Sopa de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho e frango <b>CONTÉM GLÚTEN</b>	Sopa de feijão, arroz, cenoura, acelga e carne	Arroz, Strogonoff de camarão, batata soute + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Arroz, feijão, carne assada c cebolas, farofa de pão e acelga refogada + salada do dia <i>Farofa: contém gluten</i>

**Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido.**

**Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados!**

**Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.**