

SEGUNDA-FEIRA 18.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|---|--|---|--|---|---|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Lervina | Vó Fátima | Vó Mena | Vó Aiko | Vó Lola | Vó Kazue |
| Creme de feijão batata, chuchu, espinafre e caldo de frango | Creme de arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola e ervilha fresca no caldo de carne | Sopa feijão, batata, chuchu, espinafre tomate e frango. | Sopa de arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola, ervilha fresca e carne | Arroz, Feijão, filé de frango recheado com creme de espinafre e farofa funcional de aveia, amaranto, linhaça e castanhas + salada do dia CONTÉM LACTOSE | Arroz colorido (cenoura, repolho, ovos e ervilha), iscas de carne com cenoura, moyashi, shoyo, acelga e gergelim + salada do dia CONTÉM OVO |

TERÇA-FEIRA 19.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|--|---|---|---|---|--|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Orides | Vó Maria | Vó Lourdes | Vó Alzira | Vó Glória | Vó Genésia |
| Creme de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate e cebola no caldo de carne | Creme de lentilha, cenoura, vagem, batata e caldo de frango | Sopa de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate, cebola e iscas de fígado – (opcional) | Sopa de Lentilha, cenoura, vagem, batata e frango | Arroz, feijão, iscas de fígado aceboladas, abobrinhas assadas com parmesão e orégano + salada do dia Abobrinha: contém lactose | Arroz, lentilha, frango com crosta de gergelim, refogado vagem e cenoura + salada do dia CONTÉM GLÚTEN E OVO |

QUARTA-FEIRA 20.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|---|--|---|--|--|--|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Rubia | Vó Dirce | Vó Eduarda | Vó Dorcas | Vó Filomena | Vó Marisa |
| Creme de feijão, batata, cenoura, tomate, alho poró, macarrãozinho e caldo de carne | Creme de mandioquinha, chuchu, couve-flor, vagem e caldo de frango | Sopa de feijão, batata, cenoura, tomate, alho poró, macarrãozinho e carne moída | Sopa de mandioquinha, chuchu, couve-flor, vagem e frango | Arroz, feijão, hamburguer de fraldinha assado com mussarela e purê de batata com cenoura, + salada do dia CONTÉM LACTOSE Opcional: Hamburguer s/ queijo | Arroz, feijão, bistequinha suína grelhada ao molho de nata e limão e ninho de mandioquinha recheado c legumes + salada do dia CONTÉM LACTOSE |

QUINTA-FEIRA 21.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|--|--|---|--|--|--|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Hilda | Vó Torai | Vó Apolina | Vó Aquilara | Vó Mirabel | Vó Jesuína |
| Creme de batata, tomate, espinafre e caldo de salmão | Creme de feijão, arroz, chuchu, abóbora e caldo de carne | Sopa de batata, tomate, espinafre e lascas salmão | Sopa de feijão, arroz, chuchu, abóbora e carne | Arroz, Salmão Grelhado com molho de maracujá, purê verde (batata e espinafre) + salada do dia CONTÉM LACTOSE | Arroz, feijão, maminha recheada com shitake e farofa de abóbora + salada do dia CONTÉM LACTOSE |

SEXTA-FEIRA 22.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|---|---|---|--|---|---|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Lucia | Vó Marili | Vó Claudiana | Vó Lindalva | Vó Piera | Vó Leomira |
| Creme de brócolis, repolho, cenoura e macarrãozinho no caldo de carne CONTEM GLUTEN | Creme de feijão, arroz, abobrinha e abóbora e caldo de frango | Sopa de brócolis, repolho, cenoura, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN | Sopa de feijão, arroz, abobrinha, abóbora e frango | Macarrão Sukiaki – (com massa udon) + salada do dia | Arroz, Feijão, sobrecoxas de frango assadas, abobrinha com molho de abóbora gratinada + salada do dia Abobrinha: CONTÉM LACTOSE |

SABADO 23.02.2019

| Cremes | | Sopas | | Comidas | |
|--|--|---|--|---|--|
| Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 | Opção 1 | Opção 2 |
| Vó Cristina | Vó Benedita | Vó Constance | Vó Albertina | Vó Pompéia | Vó Floriania |
| Creme de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho no caldo de frango CONTÉM GLÚTEN | Creme de feijão, arroz, cenoura e acelga no caldo de carne | Sopa de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho e frango CONTÉM GLÚTEN | Sopa de feijão, arroz, cenoura, acelga e carne | Arroz, Strogonoff de camarão, batata soute + salada do dia CONTÉM LACTOSE | Arroz, feijão, carne assada c cebolas, farofa de pão e acelga refogada + salada do dia Farofa: contém gluten |

Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido.

Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados!

Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.