

Programem suas encomendas para o  
**FERIADÃO DE CARNAVAL!**  
Estaremos fechados nos dias 12, 13 e 14.02.2018


## SEGUNDA-FEIRA 05.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Lervina</b>	<b>Vó Fátima</b>	<b>Vó Mena</b>	<b>Vó Aiko</b>	<b>Vó Lola</b>	<b>Vó Kazue</b>
Creme de feijão batata, chuchu, e caldo de frango	Creme de, arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola e ervilha fresca no caldo de carne	Sopa feijão, batata, chuchu, tomate e frango.	Sopa de arroz, moyashi, repolho, cenoura, cebola, carne e ervilha fresca	Arroz, Feijão, farofa funcional de banana da terra, linhaça c castanhas e sobrecoxa assada + salada do dia	Arroz colorido (cenoura, repolho, ovos e ervilha), iscas de carne com cenoura, moyashi, shoyo, acelga e gergelim <b>CONTÉM OVO</b>

## TERÇA-FEIRA 06.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Orides</b>	<b>Vó Maria</b>	<b>Vó Lourdes</b>	<b>Vó Alzira</b>	<b>Vó Glória</b>	<b>Vó Genésia</b>
Creme de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate e cebola no Caldo de Carne	Creme de lentilha, Cenoura, vagem, batata e caldo de frango	Sopa de Feijão, Arroz, abobrinha, tomate, cebola e iscas de fígado – (opcional)	Sopa de Lentilha, Cenoura, vagem, batata e frango	Arroz, feijão, iscas de fígado aceboladas, abobrinhas assadas com parmesão e orégano + salada do dia <b>Abobrinha: contém lactose</b>	Arroz, lentilha, frango com crosta de gergelim, vagem e cenoura refogados + salada do dia <b>CONTÉM GLÚTEN E OVO</b>

## QUARTA-FEIRA 07.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Rubia</b>	<b>Vó Dirce</b>	<b>Vó Eduarda</b>	<b>Vó Dorcas</b>	 <b>AMERICA</b>	<b>Vó Marisa</b>
Creme de feijão, tomate, alho poró, macarrãozinho e caldo de carne	Creme de batata, cenoura, chuchu, couve-flor. vagem e caldo de frango	Sopa de macarrãozinho, feijão, tomate, alho poró e carne moída	Sopa de batata, cenoura, chuchu, couve-flor, vagem e frango	Arroz, feijão, Hamburguer assado com queijo e tomates e purê de batata com cenoura, + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b> Opcional: <b>Hamburguer s/ queijo</b>	Arroz, Ninhos de batatas recheados com legumes, filé de frango grelhado ao molho cremoso + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>

## QUINTA-FEIRA 08.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Hilda</b>	<b>Vó Torai</b>	<b>Vó Apolina</b>	<b>Vó Aguilara</b>	<b>Vó Mirabel</b>	<b>Vó Jesuína</b>
Creme de batata, tomate, espinafre e caldo de salmão	Creme de feijão, arroz, chuchu, abóbora e caldo de carne	Sopa de batata, tomate, espinafre e lascas salmão	Sopa de feijão, arroz, chuchu, abóbora e carne	Arroz, Salmão Grelhado com molho de maracujá, purê verde (batata e espinafre) + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Arroz, feijão, fraldinha recheada com shitake e farofa de abóbora + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>

## SEXTA-FEIRA 09.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Helena</b>	<b>Vó Marili</b>	<b>Vó Benícia</b>	<b>Vó Lindalva</b>	<b>Vó Monalisa</b>	<b>Vó Leomira</b>
Creme de batata, cenoura, brócolis, caldo de carne, tomate e macarrãozinho <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Creme de Feijão, Arroz, Abobrinha e Abóbora e caldo de frango	Sopa de batata, cenoura, brócolis, tomate macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de Feijão, Arroz, Abobrinha, Abóbora e frango	Talharim c molho de tomates, carne em cubos, manjerico, acompanha refogado de legumes (brócolis, cenoura, cebola e batata) + salada do dia <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Arroz, Feijão, Sobrecoxas de Frango Assadas, abobrinha com molho de abóbora gratinada + salada do dia <b>Abobrinha: CONTÉM LACTOSE</b>

## SABADO 10.02.2018

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Cristina</b>	<b>Vó Benedita</b>	<b>Vó Constance</b>	<b>Vó Albertina</b>	<b>Vó Pompéia</b>	<b>Vó Floriana</b>
Creme de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho no caldo de frango <b>CONTÉM GLÚTEN</b>	Creme de feijão, arroz, cenoura e acelga no caldo de carne	Sopa de cabotiá, couve flor, batata, macarrãozinho e Frango <b>CONTÉM GLÚTEN</b>	Sopa de feijão, arroz, cenoura, acelga e carne	Arroz, Strogonoff de camarão, batata soute + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Arroz, feijão, carne assada c cebolas, farofa de pão e acelga refogada + salada do dia <b>Farofa: contém gluten</b>

Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido.  
Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados!  
Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.