

SEGUNDA-FEIRA 20.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Yuri	Vó Sebastiana	Vó Cordélia	Vó Beatrice	Vó Raimunda	Vó Mirna
Creme de batata, macarrãozinho, tomate e espinafre no caldo de carne	Creme de milho, abóbora, abobrinha, chuchu e caldo de frango	Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre e carne	Sopa de Milho, abóbora, abobrinha, chuchu e frango	Arroz, feijão, soufflé de espinafre e carne assada de panela com molho de tomates frescos + salada do dia CONTÉM GLUTEN E LACTOSE	Risoto de milho verde, frango, creme de leite fresco, queijo minas e hortelã + salada do dia CONTÉM LACTOSE

TERÇA-FEIRA 21.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Pascoalina	Vó Antônia	Vó Eva	Vó Alba	Vó Graça	Vó Indrid
Creme de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e caldo de carne	Creme de batata, couve, cenoura, caldo de peixe e salsinha	Sopa de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e iscas de carne	Sopa de caldo verde Com peixe, batatas, cenoura e couve	Arroz, feijão, couve-flor gratinada e bife acebolado à moda da Vovó + salada do dia CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE	Arroz, batatas salteadas, filé de linguado empanado, couve no alho + salada do dia CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

QUARTA-FEIRA 22.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Iolanda	Vó Rosângela	Vó Ximena	Vó Nilda	 ARABIA	Vó Loreta
Creme de grão de bico, abobrinha, tomate, aveia e caldo de carne CONTÉM GLUTEN	Creme de arroz integral, feijão, vagem e mandioquinha no caldo de frango	Sopa de grão de bico, tahine, abobrinha, tomate, aveia, carne moída CONTÉM GLUTEN	Sopa de arroz integral, feijão, vagem, mandioquinha e frango	Arroz, homus, quibe recheado c cream cheese + salada de pepino marinado com hortelã CONTÉM GLUTEN E LACTOSE	Arroz integral, feijão, sobrecoxa desossada grelhada c ervas finas, purê de mandioquinha e cenoura + salada do dia

QUINTA-FEIRA 23.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Deolinda	Vó Cidinha	Vó Natália	Vó Sara	Vó Florinda	Vó Francisca
Creme de feijão, cabotia, tomate, arroz, cebola e repolho no caldo de frango	Creme de canjiquinha, feijão, couve e caldo de frango	Sopa de feijão, cabotia, tomate, arroz, cebola, repolho, hortelã e frango	Sopa de canjiquinha, feijão, couve e lombo	Arroz, feijão, fricassê de frango e cabotia rústica c azeite de ervas + salada do dia CONTÉM LACTOSE	Arroz, feijão, canjiquinha, pernil suíno na cebola e couve no azeite

SEXTA-FEIRA 24.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Elvira	Vó Rita	Vó Belisa	Vó Paloma	Vó Valentina	Vó Luce
Creme de feijão, chuchu, repolho, macarrãozinho e caldo de carne CONTÉM GLUTEN	Creme de quinua, inhame, vagem, cenoura, couve-flor e tomates no caldo de frango	Sopa de feijão, chuchu, repolho, macarrãozinho e carne moída CONTÉM GLUTEN	Sopa de quinua, inhame, cenoura, vagem, couve-flor, tomates e frango	Spaguetti integral à bolonhesa com manjerição, creme de leite fresco + Salada de Repolho Curtido CONTÉM GLUTEN e LACTOSE	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, purê de inhame com cenoura e tabule de quinua Purê: CONTÉM LACTOSE

SABADO 25.11.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Isaura	Vó Vitória	Vó Adélia	Vó Domingas	Vó Galdina	Vó Sabina
Creme de arroz, feijão, brócolis, tomate, couve e caldo de carne	Creme de mandioca salsa, batata, aspargos, agrião e caldo de frango	Sopa de arroz, feijão, brócolis, tomate, couve e carne	Sopa de mandioca salsa, batata, aspargos, agrião e frango	Arroz, feijão, medalhão de filé mignon grelhado com tomates frescos, couve refogada + salada do dia	Arroz, feijão, escondidinho de mandioquinha salsa, frango e aspargos frescos + salada do dia CONTÉM GLUTEN E LACTOSE

Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido. Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados! Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.