




## SEGUNDA-FEIRA 25.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Yuri</b>	<b>Vó Sebastiana</b>	<b>Vó Cordélia</b>	<b>Vó Beatrice</b>	<b>Vó Raimunda</b>	<b>Vó Mirna</b>
Creme de batata, macarrãozinho, tomate e espinafre no caldo de carne	Creme de milho, abóbora, abobrinha, chuchu e caldo de frango	Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre e carne	Sopa de Milho, abóbora, abobrinha, chuchu e frango	Arroz, feijão, soufflé de espinafre e carne assada de panela com molho de tomates frescos + salada do dia <b>CONTÉM GLUTEN E LACTOSE</b>	Risoto de milho verde, frango, creme de leite fresco, queijo minas e hortelã + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>

## TERÇA-FEIRA 26.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Pascoalina</b>	<b>Vó Antônia</b>	<b>Vó Eva</b>	<b>Vó Alba</b>	<b>Vó Graça</b>	<b>Vó Indrid</b>
Creme de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e caldo de carne	Creme de batata, couve, cenoura, caldo de peixe e salsinha	Sopa de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e iscas de carne	Sopa de caldo verde Com peixe, batatas, cenoura e couve	Arroz, feijão, couve-flor gratinada e bife acebolado à moda da Vovó + salada do dia <b>CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE</b>	Arroz, batatas salteadas, filé de linguado empanado, couve no alho + salada do dia <b>CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE</b>

## QUARTA-FEIRA 27.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Iolanda</b>	<b>Vó Rosângela</b>	<b>Vó Ximena</b>	<b>Vó Nilda</b>	 <b>ARABIA</b>	<b>Vó Loreta</b>
Creme de grão de bico, abobrinha, tomate, aveia e caldo de carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Creme de arroz integral, feijão, vagem e mandioquinha no caldo de frango	Sopa de grão de bico, tahine, abobrinha, tomate, aveia, carne moída <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de arroz integral, feijão, vagem, mandioquinha e frango	Arroz, homus, quibe recheado c cream cheese + salada de pepino marinado com hortelã <b>CONTÉM GLUTEN E LACTOSE</b>	Arroz integral, feijão, sobrecoxa desossada grelhada c ervas finas, purê de mandioquinha e cenoura + salada do dia

## QUINTA-FEIRA 28.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Deolinda</b>	<b>Vó Cidinha</b>	<b>Vó Natália</b>	<b>Vó Sara</b>	<b>Vó Florinda</b>	<b>Vó Francisca</b>
Creme de feijão, cabotia, tomate, arroz, cebola e repolho no caldo de frango	Creme de canjiquinha, feijão, couve e caldo de frango	Sopa de feijão, cabotia, tomate, arroz, cebola, repolho, hortelã e frango	Sopa de canjiquinha, feijão, couve e lombo	Arroz, feijão, fricassê de frango e cabotia rústica c azeite de ervas + salada do dia <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, pernil suíno na cebola e couve no azeite

## SEXTA-FEIRA 29.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Elvira</b>	<b>Vó Rita</b>	<b>Vó Belisa</b>	<b>Vó Paloma</b>	<b>Vó Valentina</b>	<b>Vó Luce</b>
Creme de feijão, chuchu, repolho, macarrãozinho e caldo de carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Creme de quinua, inhame, vagem, cenoura, couve-flor e tomates no caldo de frango	Sopa de feijão, chuchu, repolho, macarrãozinho e carne moída <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de quinua, inhame, cenoura, vagem, couve-flor, tomates e frango	Spaguetti integral à bolonhesa com manjerição, creme de leite fresco + Salada de Repolho Curtido <b>CONTÉM GLUTEN e LACTOSE</b>	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, purê de inhame com cenoura e tabule de quinua <b>Purê: CONTÉM LACTOSE</b>

## SABADO 30.09.2017

Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
<b>Vó Isaura</b>	<b>Vó Vitória</b>	<b>Vó Adélia</b>	<b>Vó Domingas</b>	<b>Vó Galdina</b>	<b>Vó Sabina</b>
Creme de arroz, feijão, brócolis, tomate, couve e caldo de carne	Creme de mandioca salsa, batata, aspargos, agrião e caldo de frango	Sopa de arroz, feijão, brócolis, tomate, couve e carne	Sopa de mandioca salsa, batata, aspargos, agrião e frango	Arroz, feijão, medalhão de filé mignon grelhado com tomates frescos, couve refogada + salada do dia	Arroz, feijão, escondidinho de mandioquinha salsa, frango e aspargos frescos + salada do dia <b>CONTÉM GLUTEN E LACTOSE</b>

**Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido. Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados! Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.**