

SEGUNDA-FEIRA 18.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Aurea	Vó Agda	Vó Pepita	Vó Greta	Vó Célia	Vó Dagmar
Creme de feijão, com arroz, cenoura e caldo de Carne	Creme de espinafre cenoura, tomate, cebola, louro macarrãozinho e caldo de frango CONTÉM GLUTEN	Sopa de feijão, carne, cenoura e arroz.	Sopa de espinafre cenoura, tomate, cebola, louro macarrãozinho e frango CONTÉM GLUTEN	Baiãozinho (arroz, feijão, carne desfiada, tomate, salsa e queijo coalho), Farofa de milho e linhaça + salada do dia <i>Queijo opcional: CONTÉM LACTOSE</i>	Arroz, feijão, frango ao pomodoro e creme de espinafre + salada CONTÉM LACTOSE

TERÇA-FEIRA 19.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Marinita	Vó Nádia	Vó Maitê	Vó Auxiliadora	Vó Linda	Vó Josenilda
Creme de mandioquinha, caldo de carne, feijão, arroz e agrião	Creme de batata, caldo de peixe, chuchu, tomate e coentro	Sopa de mandioquinha, carne moída, feijão, arroz e agrião	Sopa de batata, chuchu, tomate, coentro e salmão desfiado	Arroz, feijão, purê de mandioquinha, carne moída refogada + salada do dia	Arroz, Filé de salmão grelhado, batatas ao molho velouté, chuchu refogado com salsinha + salada do dia CONTÉM GLUTEN e LACTOSE

QUARTA-FEIRA 20.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Vic	Vó Leonídia	Vó Bia	Vó Clarita	Vó Ilka	Vó Olívia
Creme macarrãozinho, cenoura, couve, tomate e caldo de carne CONTÉM GLÚTEN	Creme de arroz integral, repolho, tomate e caldo de frango	Sopa de macarrãozinho, cenoura, couve, tomate e carne CONTÉM GLÚTEN	Risotinho de arroz integral, tomate com repolho e frango	Arroz, Feijão, Purê de batatas, Bife à moda húngara, couve refogada + salada do dia CONTÉM LACTOSE	Arroz, feijão, sobrecoxas desossadas de panela c molho de tomates + suflê de cenoura SUFLÊ: CONTEM OVO, GLÚTEN E LACTOSE

QUINTA-FEIRA 21.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Nair	Vó Tarcila	Vó Adozina	Vó Abele	Vó Maurícia	Vó Malva
Creme de batata, mandioca salsa, cenoura, e salsinha no caldo de frango	Creme de feijão, arroz, abobrinha, alface, acelga, couve, repolho e caldo de carne	Sopa de batata, mandioca salsa, cenoura, tomate, salsinha e frango	Sopa de feijão, arroz, abobrinha, alface, acelga, couve, repolho e fígado (opcional)	Arroz, Feijão, Filé de frango assado, empanado c farofa de pão integral. Mandioca salsa na manteiga + salada do dia CONTEM OVO, GLUTEN E LACTOSE	Arroz, feijão, iscas de fígado com cebola, pizinha de Berinjela e salada de folhas CONTÉM LACTOSE

SEXTA-FEIRA 22.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Saua	Vó Marcelina	Vó Clotilde	Vó Serafina	Vó Paulina	Vó Florência
Creme de milho e tomate no caldo de carne	Creme batata e cabotiá no caldo de frango e salsinha.	Sopa de milho, tomate, macarrãozinho e carne desfiada CONTEM GLUTEN	Sopa de batata, cabotiá, alface e frango	Fettuccine ao ragu de carne e queijo ralado, creme de milho refogado + salada do dia CONTEM GLUTEN <i>Queijo: LACTOSE</i>	Arroz, batata canoa assada, iscas de frango gratinadas ao creme de cebola + salada do dia CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN

SÁBADO 23.06.2018

CREMES		SOPAS		COMIDAS	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Cláudia	Vó Edí	Vó Aparecida	Vó Ivone	Vó Sandra	Vó Laureana
Creme de Feijão preto, chuchu, couve, abobora e macarrãozinho no caldo de carne CONTEM GLUTEN	Creme de cabotiá, caldo de frango, arroz e aspargos	Sopa de Feijão preto, chuchu, abobora, couve carne e macarrãozinho CONTEM GLUTEN	Sopa de cabotiá, frango, arroz e aspargos	Feijoada light (carne bovina, carne suína, legumes), Arroz, Couve refogada, farofa e laranja	Arroz, Feijão, iscas d frango grelhadas, creme de aspargos, palitos de cabotiá + salada do dia CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido.
Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados!
Papas com ingredientes únicos e dietas especiais são feitos por encomenda.