



CARDAPIO SEMANA 1 DA PRIMAVERA/VERAO 2021-2022

www.papinhadavovo.com.br

SEGUNDA-FEIRA 27.09.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Yuri	Vó Sebastiana	Vó Cordélia	Vó Beatrice	Vó Raimunda	Vó Mirna
Creme de batata, macarrãozinho, tomate e espinafre no caldo de carne	Creme de milho, abóbora, abobrinha, chuchu e caldo de frango	Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre e carne	Sopa de Milho, abóbora, abobrinha, chuchu e frango	Arroz, feijão, soufflé de espinafre e carne de panela com molho de tomates frescos + salada do dia Soufflé: CONTÉM GLUTEN, LACTOSE e OVO	Risoto de milho verde, frango, creme de leite fresco, queijo minas e hortelã + salada do dia CONTEM LACTOSE
TERÇA-FEIRA 28.09.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Pascoalina	Vó Antônia	Vó Eva	Vó Alba	Vó Graça	Vó Indrid
Creme de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e caldo de carne	Creme de batata, couve, cenoura, caldo de peixe e salsinha	Sopa de feijão, arroz, beterraba, couve-flor e iscas de carne	Sopa de caldo verde com peixe, batatas, cenoura e couve	Arroz, feijão, couve-flor gratinada e bife acebolado à moda da Vovó + salada do dia CONTEM GLÚTEN E LACTOSE	Arroz, feijão, filé de peixe empanado, purê de batata com couve + salada do dia Purê: contém lactose
QUARTA-FEIRA 29.09.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Iolanda	Vó Rosângela	Vó Ximena	Vó Nilda	Vó Samira	Vó Loreta
Creme de grão de bico, abobrinha, tomate, quinua e caldo de carne	Creme de inhame, vagem, cenoura, brócolis e tomates no caldo de frango	Sopa de grão de bico, tahine, abobrinha, tomate, quinua, carne moída	Sopa de inhame, cenoura, vagem, brócolis, tomates e frango	Arroz com lentilha, homus, quibe recheado c coalhada artesanal, abobrinha refogada com tomates e tabule de quinua CONTEM GLUTEN E LACTOSE	Arroz, feijão, filé de frango acebolado e hambúrguer de inhame, cenoura, brócolis e aveia + salada do dia
CONTEM GLUTEN		CONTEM GLUTEN			
QUINTA-FEIRA 30.09.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Deolinda	Vó Lusitana	Vó Natália	Vó Ruth	Vó Florinda	Vó Henriqueta
Creme de cabotia, tomate, arroz, cebola e repolho no caldo de frango	Creme de feijão, abóbora, cenoura, e caldo de carne	Sopa de cabotia, tomate, arroz, cebola, repolho, hortelã e frango	Sopa de feijão, abóbora, cenoura, macarrãozinho e lombo	Arroz, feijão, fricassê de frango e cabotia rústica c azeite de ervas+ salada do dia CONTÉM GLUTEN, OVOS E LACTOSE	Arroz, feijão, lombo recheado com queijo e bacon e cenoura na manteiga + salada do dia Cenoura: CONTÉM LACTOSE
			CONTÉM GLUTEN		
SEXTA-FEIRA 01.10.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Elvira	Vó Rita	Vó Belisa	Vó Paloma	Vó Valentina	Vó Luce
Creme de feijão, chuchu, repolho e caldo de carne	Creme de arroz integral, vagem e batata no caldo de frango	Sopa de feijão, chuchu, repolho, macarrãozinho e carne moída	Sopa de arroz integral, vagem, batata e frango	Spaguetti integral à bolonhesa com manjerição, creme de leite fresco + salada do dia CONTEM GLUTEN e LACTOSE	Arroz integral, feijão, sobrecoca desossada grelhada c ervas finas e batatas assadas com pasta de cebola e parmesão + salada do dia - Batata: CONTEM LACTOSE
		CONTEM GLUTEN			
SÁBADO 02.10.2021					
Cremes		Sopas		Comidas	
Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2	Opção 1	Opção 2
Vó Isaura	Vó Vitória	Vó Adélia	Vó Domingas	Vó Galdina	Vó Sabina
Creme de feijão, brócolis e tomate no caldo de carne	Creme de mandioquinha salsa, batata, aspargos, agrião e caldo de frango	Sopa de feijão, brócolis, tomate, macarrãozinho e carne	Sopa de mandioquinha salsa, batata, aspargos, agrião e frango	Arroz, feijão, medalhão de filé mignon com creme de mostarda e brócolis na manteiga + salada do dia	Arroz, feijão, escondidinho de mandioquinha salsa, frango e aspargos frescos + salada do dia CONTÉM GLUTEN E LACTOSE
		CONTÉM GLUTEN			

Diariamente temos arroz branco e também arroz integral. Solicite o seu preferido. Além das preparações frescas temos porções congeladas c/ sabores variados! Papas com ingredientes únicos são feitos por encomenda.